



# Programa de Temporada 17/18

## Torralba de Calatrava

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS



### ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

#### Programa ponte en forma

ACTIVIDAD DEPORTIVA	HORARIOS	LUGAR	INSCRIPCIONES	PRECIO
GIMNASIO	De lunes a sábado – mañanas y tardes	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	22 €/mes
AEROZUMBA MAÑANAS	Lunes y miércoles – 9:30 a 11:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	40 €/cuatrimestre
AEROZUMBA TARDES	Lunes y miércoles – 18:00 a 19:30 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	40 €/cuatrimestre
PILATES MAÑANAS	Martes y jueves – 9:00 a 10:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
PILATES TARDES I	Martes y jueves – 19:00 a 20:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
PILATES TARDES II	Martes y jueves – 20:00 a 21:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
FITBALL	Martes y jueves – 21:00 a 22:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
TOTAL TRAINING (Entrenamiento Funcional)	Lunes y miércoles – 20:00 a 21:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
CARDIOBOX	Lunes y miércoles – 21:00 a 22:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
YOGA y RELAJACION	Lunes y miércoles – 20:00 a 21:00 h.	Aula Multiusos UP	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
GIMNASIA DE ESPALDA	Martes y Jueves – 20:00 a 21:00 h.	Aula Multiusos UP	www.torralbadecalatrava.es	35 €/cuatrimestre
SPINNING Y ELIPDOOR	Turnos de mañana y de tarde	Aula Spinning	Tfno. 625.588.839	20 €/mes
DEFENSA PERSONAL TRADICIONAL	Martes y Sábado	Pabellón y Gimnasio	Tfno. 696.966.340	Consultar
DEPORTE DISCAPACITADOS	Sábados – 11:00 a 12:00 h.	Gimnasio Municipal	"AMITO"	---

### ESCUELAS DEPORTIVAS

#### Programa deporte base

ESCUELA DEPORTIVA	EDADES	HORARIOS	LUGAR	INSCRIPCIONES
Juegos y Multideportes Infantiles	Grupos: (3 y 4 años) - (5 y 6 años)	Lunes y miércoles – 16:00 a 17:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Fútbol-Sala Pre-Benjamín	años 2010 y 2011	Martes y jueves – 16:00 a 17:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Fútbol-Sala Benjamín	año 2009	Miércoles y viernes – 17:00 a 18:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Fútbol-Sala Alevín	años 2006, 2007 y 2008	Martes y jueves – 17:00 a 18:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Fútbol-Sala Infantil	años 2004 y 2005	Miércoles y viernes – 18:00 a 19:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Fútbol-Sala Cadete	año 2002 y 2003	Por determinar en reunión con grupo	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Baloncesto Alevín	años 2006, 2007, 2008 y 2009	Lunes y jueves – 18:00 a 19:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Baloncesto Infantil	años 2004 y 2005	Martes y jueves – 18:00 a 19:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Karate	desde 1º Primaria	Martes y jueves – 16:00 a 17:00 h.	Gimnasio Municipal	www.torralbadecalatrava.es
Aprendizaje Balonmano	años 2008, 2009, 2010 y 2011	Lunes – 17:00 a 18:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Multideporte para Olimpiadas	años 2008/2009/2010	Viernes – 16:00 a 17:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es
Escuela para jóvenes de bádminton y tenis de mesa	Para mayores de 14 años	Miércoles – 19:00 a 20:00 h.	Pabellón Cubierto	www.torralbadecalatrava.es

CUOTA: 25 €/temporada

LAS INSCRIPCIONES A ESCUELAS DEPORTIVAS OFRECEN LA POSIBILIDAD DE PARTICIPACIÓN EN 2 ACTIVIDADES

TODA LA INFORMACION EN GIMNASIO MUNICIPAL Y AYUNTAMIENTO