

PROGRAMA DEPORTE BASE  
ACTIVIDADES ESCUELAS DEPORTIVAS



PROGRAMA PONTE EN FORMA  
ACTIVIDADES DEPORTIVAS JOVENES Y ADULTOS



PROGRAMA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Temporada 18/19



CURSO 2018/19

### ¿Cómo me puedo matricular en las actividades?

A partir del viernes 28 de septiembre puedes hacer tu matrícula de manera cómoda, sencilla y sin moverte de casa.

Entra en la web municipal [www.torralbadecalatrava.es](http://www.torralbadecalatrava.es) y haz tu matrícula y el pago en cualquiera de las actividades ofertadas.

Si tienes alguna duda te ayudamos en el Gimnasio Municipal de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y de 17:30 a 22:00 h.

Gimnasio Municipal

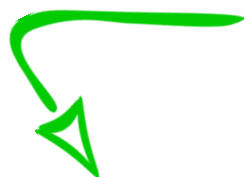
Tel. 926 81 10 19

e-mail: [deportes@ayuntorralba.com](mailto:deportes@ayuntorralba.com)



AYUNTAMIENTO DE TORRALBA DE CVA.  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

# PROGRAMA



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS JOVENES Y ADULTOS PROGRAMA PONTE EN FORMA

ACTIVIDAD DEPORTIVA	HORARIOS	LUGAR	PRECIO	INSCRIPCIONES
GIMNASIO	De lunes a sábado – mañanas y tardes	Gimnasio Municipal	22 €/mes	<p><b>¿Cómo me puedo matricular en las actividades?</b></p> <p>A partir del viernes 28 de septiembre puedes hacer tu matrícula de manera cómoda, sencilla y sin moverte de casa.</p> <p>Entra en la web municipal <a href="http://www.torralbadecalatrava.es">www.torralbadecalatrava.es</a> y haz tu matrícula y el pago en cualquiera de las actividades ofertadas.</p> <p>Si tienes alguna duda te ayudamos en el Ayuntamiento de lunes a viernes de 9:00 a 14:30 h.</p> <p><b>Ayuntamiento</b>                      Telf. 926 81 01 81 – Ext. 033                      e-mail: cultura@ayuntorralba.com</p>
AEROZUMBA MAÑANAS	Lunes y miércoles – 9:00 a 10:30 h.	Gimnasio Municipal	40 €/cuatrimestre	
AEROZUMBA TARDES	Lunes y miércoles – 18:30 a 20:00 h.	Gimnasio Municipal	40 €/cuatrimestre	
HIPOPRESIVOS	Lunes y miércoles – 17:30 a 18:30 h.	Aula Multiusos UP	35 €/cuatrimestre	
PILATES MAÑANAS	Martes y jueves – 9:00 a 10:00 h.	Gimnasio Municipal	35 €/cuatrimestre	
PILATES TARDES I	Martes y jueves – 19:00 a 20:00 h.	Gimnasio Municipal	35 €/cuatrimestre	
PILATES TARDES II	Martes y jueves – 20:00 a 21:00 h.	Gimnasio Municipal	35 €/cuatrimestre	
PILATES TARDES III	Martes y jueves – 21:00 a 22:00 h.	Gimnasio Municipal	35 €/cuatrimestre	
TOTAL TRAINING (Entrenamiento Funcional)	Lunes, miércoles y viernes – 20:00 a 21:00 h.	Gimnasio Municipal	40 €/cuatrimestre	
CARDIOBOX	Lunes y miércoles – 21:00 a 22:00 h.	Gimnasio Municipal	35 €/cuatrimestre	
YOGA y RELAJACION	Lunes y miércoles – 20:00 a 21:00 h.	Aula Multiusos UP	35 €/cuatrimestre	
GIMNASIA DE ESPALDA I	Martes y Jueves – 19:30 a 20:30 h.	Aula Multiusos UP	35 €/cuatrimestre	
GIMNASIA DE ESPALDA II	Martes y Jueves – 20:30 a 21:30 h.	Aula Multiusos UP	35 €/cuatrimestre	
GIMNASIA DE ESPALDA SANA (de 5 a 12 años)	Martes y Viernes – 18:30 a 19:30 h.	Aula Multiusos UP	35 €/cuatrimestre	

## ACTIVIDADES ESCUELAS DEPORTIVAS PROGRAMA DEPORTE BASE



ESCUELA DEPORTIVA	EDADES	HORARIOS	LUGAR	INSCRIPCIONES y PRECIO
Juegos y Multideportes Infantiles	Grupos: (3 y 4 años) - (5 y 6 años)	Lunes y miércoles – 16:00 a 17:00 h.	Pabellón Cubierto	<p><b>CUOTA: 25 €/temporada</b></p> <p><b>LAS INSCRIPCIONES OFRECEN LA POSIBILIDAD DE PARTICIPACIÓN EN 2 ACTIVIDADES</b></p> <p><b>¿Cómo me puedo matricular en las actividades?</b></p> <p>A partir del viernes 28 de septiembre puedes hacer tu matrícula de manera cómoda, sencilla y sin moverte de casa.</p> <p>Entra en la web municipal <a href="http://www.torralbadecalatrava.es">www.torralbadecalatrava.es</a> y haz tu matrícula y el pago en cualquiera de las actividades ofertadas.</p> <p>Si tienes alguna duda te ayudamos en el Gimnasio Municipal de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 17:30 a 22:00</p> <p><b>Gimnasio Municipal</b>                      Telf. 926 81 10 19                      e-mail: deportes@ayuntorralba.com</p>
Fútbol-Sala Pre-Benjamín	años 2011 y 2012	Martes y jueves – 16:00 a 17:00 h.	Pabellón Cubierto	
Fútbol-Sala Benjamín	Año 2010	Martes–16:00 a 17:00 y Jueves–17:00 a 18:00 h.	Pabellón Cubierto	
Fútbol-Sala Alevín B	año 2009	Lunes y Miércoles – 17:00 a 18:00 h.	Pabellón Cubierto	
Fútbol-Sala Alevín A	años 2007 y 2008	Martes y Viernes – 17:00 a 18:00 h.	Pabellón Cubierto	
Fútbol-Sala Infantil	años 2005 y 2006	Lunes y Jueves – 19:00 a 20:00 h.	Pabellón Cubierto	
Fútbol-Sala Cadete	año 2003 y 2004	Miércoles y Viernes – 18:00 a 19:00 h.	Pabellón Cubierto	
Baloncesto Alevín	años 2007, 2008, 2009	Lunes y Jueves – 18:00 a 19:00 h.	Pabellón Cubierto	
Baloncesto Infantil	años 2005 y 2006	Martes – 18:00 a 19:00 y Viernes – 19:00 a 20:00 h.	Pabellón Cubierto	
Baloncesto Cadete	años 2003 y 2004	Martes y Viernes – 19:00 a 20:00 h.	Pabellón Cubierto	
Gimnasia Rítmica	de 3 a 12 años	Martes y Viernes – 16:00 a 17:00 h.	Usos Múltiples UP	
Karate (Nivel Perfeccionamiento)	desde 1º Primaria	Lunes y Miércoles – 16:00 a 17:00 h.	Gimnasio Municipal	
Karate (Nivel Iniciación)	desde 1º Primaria	Lunes y Miércoles – 17:00 a 18:00 h.	Gimnasio Municipal	
Iniciación al Balonmano	años 2009, 2010, 2011 y 2012	Viernes–16:00 a 17:00 (1 h. más si hay grupo)	Pabellón Cubierto	
Multideporte para Olimpiadas	años 2009/2010/2011	Viernes – 16:00 a 17:00 h.	Pabellón Cubierto	

**IMPORTANTE: PARA LA PARTICIPACION EN COMPETICIONES DE LA JCCM ES OBLIGATORIO REALIZAR LA AUTORIZACION DEL SISTEMA PAPA'S ESCOLAR Y TENER DNI**

**TODA LA INFORMACIÓN EN GIMNASIO MUNICIPAL Y AYUNTAMIENTO**