

## ¿Cómo me puedo matricular en las actividades?

A partir del jueves 12 de septiembre puedes hacer tu matrícula de manera cómoda, sencilla y sin moverte de casa.

Entra en la web municipal [www.torralbadecalatrava.es](http://www.torralbadecalatrava.es) y haz tu matrícula y el pago en cualquiera de las actividades ofertadas.

Si tienes alguna duda te ayudamos en el Gimnasio Municipal de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y de 17:30 a 22:00 h.

**Gimnasio Municipal**  
Telf. 926 81 10 19  
e-mail: deportes@ayuntorralba.com



AYUNTAMIENTO DE TORRALBA DE CVA.  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

**DEPORTE**

# Programa de actividades

**E.D.M. y U.P.**

Deporte Base,  
Jóvenes y  
Adultos

**TORRALBA DE  
CALATRAVA**

**Temporada  
2019/2020**

ORGANIZA:



Ayuntamiento de  
TORRALBA DE CALATRAVA

COLABORA:



DIPUTACIÓN DE  
CIUDAD REAL

# PROGRAMA DEPORTIVO JOVENES Y ADULTOS

ACTIVIDAD DEPORTIVA	HORARIOS, LUGAR Y PRECIO
GIMNASIO	De lunes a sábado – mañanas y tardes
	Gimnasio Municipal 22 €/mes
AEROZUMBA MAÑANAS	Lunes y miércoles – 9:00 a 10:30 h.
	Aula Multiusos UP 40 €/cuatrimestre
AEROZUMBA TARDES	Lunes y miércoles – 18:30 a 20:00 h.
	Aula Multiusos UP 40 €/cuatrimestre
AEROZUMBA KIDS	Lunes y miércoles – 17:30 a 18:30 h.
	Aula Multiusos UP 35 €/cuatrimestre
PILATES TARDES I	Martes y jueves – 19:00 a 20:00 h
	Gimnasio Municipal 35 €/cuatrimestre
PILATES TARDES II	Martes y jueves – 20:00 a 21:00 h.
	Gimnasio Municipal 35 €/cuatrimestre
PILATES TARDES III	Martes y jueves – 21:00 a 22:00 h.
	Gimnasio Municipal 35 €/cuatrimestre
TOTAL TRAINING MAÑANAS (Entrenamiento Funcional)	Martes y jueves – 9:00 a 10:30 h.
	Gimnasio Municipal 40 €/cuatrimestre
TOTAL TRAINING TARDES (Entrenamiento Funcional)	Lunes y miércoles – 20:00 a 21:30 h.
	Gimnasio Municipal 40 €/cuatrimestre
CARDIOBOX	Lunes y miércoles – 18:00 a 19:00 h.
	Gimnasio Municipal 35 €/cuatrimestre
YOGA y RELAJACION	Lunes y miércoles – 19:00 a 20:00 h.
	Gimnasio Municipal 35 €/cuatrimestre
GIMNASIA DE ESPALDA I	Martes y Jueves – 19:30 a 20:30 h.
	Aula Multiusos UP 35 €/cuatrimestre
GIMNASIA DE ESPALDA II	Martes y Jueves – 20:30 a 21:30 h.
	Aula Multiusos UP 35 €/cuatrimestre

## INSCRIPCIONES

### ¿Cómo me puedo matricular en las actividades?

A partir del jueves 12 de septiembre puedes hacer tu matrícula de manera cómoda, sencilla y sin moverte de casa. Entra en la web municipal [www.torralbadecalatrava.es](http://www.torralbadecalatrava.es) y haz tu matrícula y el pago en cualquiera de las actividades ofertadas. Si tienes alguna duda te ayudamos en el Ayuntamiento de lunes a viernes de 9:00 a 14:30 h.

Ayuntamiento  
Telf. 926 81 01 81 – Ext. 033  
e-mail: [cultura@ayuntorralba.com](mailto:cultura@ayuntorralba.com)

# PROGRAMA DEPORTE BASE

ESCUELA DEPORTIVA	EIDADES, LUGAR Y HORARIOS	
Juegos y Multideportes Infantiles	Grupos: (3 y 4 años) - (5 y 6 años)	Pabellón Cubierto
	Lunes y Miércoles – 16:00 a 17:00 h.	
Fútbol-Sala Chupetín	años 2014 y 2015	Pabellón Cubierto
	Martes y Viernes – 16:00 a 17:00 h.	
Fútbol-Sala Pre-Benjamín	años 2012 y 2013	Pabellón Cubierto
	Martes y Jueves – 16:00 a 17:00 h.	
Fútbol-Sala Benjamín B	Año 2011	Pabellón Cubierto
	Lunes y Miércoles – 17:00 a 18:00 h.	
Fútbol-Sala Benjamín A	año 2010	Pabellón Cubierto
	Lunes y Jueves – 17:00 a 18:00 h.	
Fútbol-Sala Alevín	años 2008 y 2009	Pabellón Cubierto
	Miércoles – 17:00 a 18:00 h. y Viernes – 17:00 a 18:00 h.	
Fútbol-Sala Infantil	años 2006 y 2007	Pabellón Cubierto
	Lunes y Jueves – 19:00 a 20:00 h.	
Fútbol-Sala Cadete	año 2004 y 2005	Pabellón Cubierto
	Miércoles – 20:00 a 21:00 h y Viernes – 18:00 a 19:00 h.	
Baloncesto Alevín	años 2008, 2009, 2010	Pabellón Cubierto
	Martes – 17:00 a 18:00 h. y Jueves – 18:00 a 19:00 h.	
Baloncesto Infantil	años 2006 y 2007	Pabellón Cubierto
	Martes – 18:00 a 19:00 h. y Viernes – 19:00 a 20:00 h.	
Baloncesto Cadete	años 2004 y 2005	Pabellón Cubierto
	Martes – 19:00 a 20:00 h. y Viernes – 20:00 a 21:00 h.	
Gimnasia Rítmica Pre-Benjamín	años 2012 a 2015	Usos Múltiples UP
	Martes y Viernes – 16:00 a 17:00 h.	
Gimnasia Rítmica Benjamín	años 2010 y 2011	Usos Múltiples UP
	Martes y Viernes – 17:00 a 18:00 h.	
Gimnasia Rítmica Alevín	años 2008 y 2009	Usos Múltiples UP
	Martes y Viernes – 18:00 a 19:00 h.	
Multideporte para Olimpiadas	años 2010/2011/2012	Pabellón Cubierto
	Lunes y Miércoles – 18:00 a 19:00 h.	

## INSCRIPCIONES y PRECIO

Inscripción en 1 Escuela Deportiva – 40 €/temporada

Inscripción en 2 Escuelas Deportivas – 60 €/temporada

### ¿Cómo me puedo matricular en las actividades?

A partir del jueves 12 de septiembre puedes hacer tu matrícula de manera cómoda, sencilla y sin moverte de casa. Entra en la web municipal [www.torralbadecalatrava.es](http://www.torralbadecalatrava.es) y haz tu matrícula y el pago en cualquiera de las actividades ofertadas. Si tienes alguna duda te ayudamos en el Gimnasio Municipal de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 17:30 a 22:00

Gimnasio Municipal – Telf. 926 81 10 19 – e-mail: [deportes@ayuntorralba.com](mailto:deportes@ayuntorralba.com)

**IMPORTANTE: PARA LA PARTICIPACION EN COMPETICIONES ES OBLIGATORIO REALIZAR LA AUTORIZACION DEL SISTEMA PAPA'S ESCOLAR Y TENER DNI**

TODA LA INFORMACIÓN EN GIMNASIO MUNICIPAL Y AYUNTAMIENTO